



Albuñuelas - Lecrín

Senderismo Familiar en la Naturaleza

www.caslasgabias.com

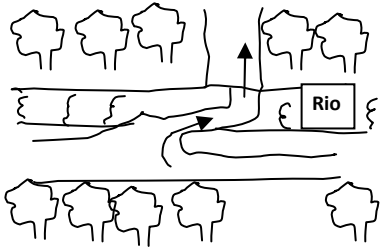
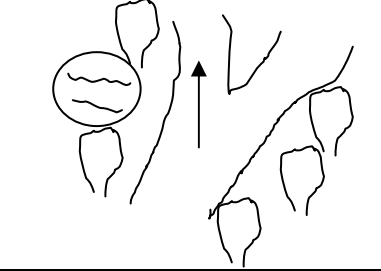
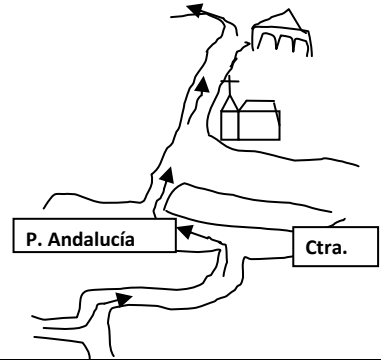
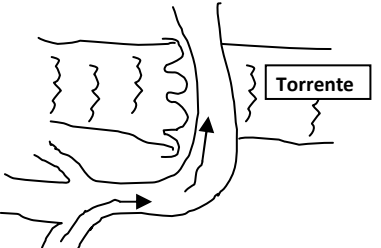
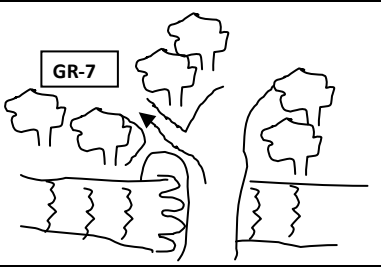
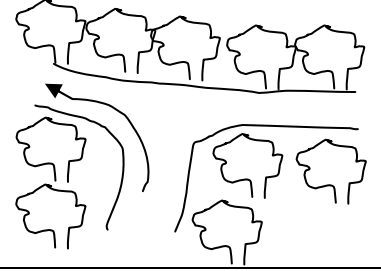
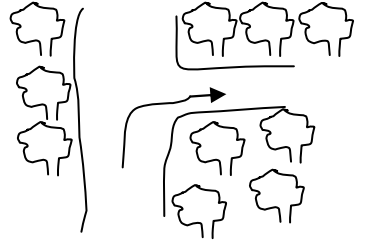
Dirección: Luis Jiménez Macías
Ma Ángeles Sánchez Pedrosa

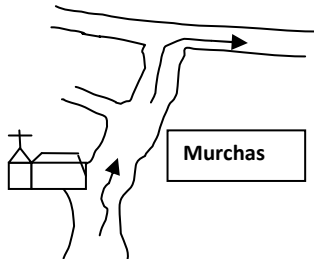
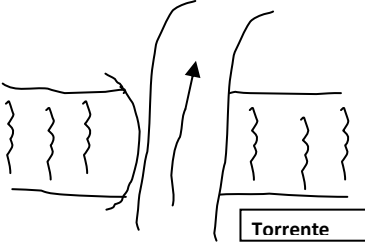
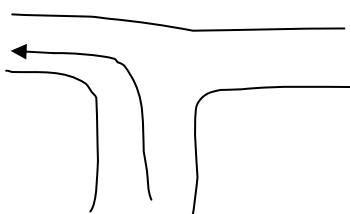
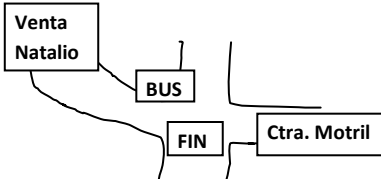
FICHA TÉCNICA

Hora Salida: 9,00 horas
Inicio marcha: 10,00 horas aproximadamente
Distancia: 10,230 Kms
Tiempo total: Alrededor de 3 horas y media, incluyendo paradas.
Dificultad técnica:.. baja
Dificultad Física:... media – baja
Tipo de Sendero: ... Lineal
Comida: Por cuenta de los participantes
Agua: Se debe llevar, aunque encontraremos en Restábal y en Murchas.
Tipo de piso: Pista (20%), Sendero (40%), Carril asfaltado (40%)

Teléfono de Emergencias:112

Nº	Km Parcial	Km Total	Gráfico	Altitud	Descripción
1	0,00	0,00		577	En el centro de la calle principal del pueblo de Albuñuelas , iniciamos la ruta, justo en la parada del Autobús, y el Consultorio médico.
2	0,15	0,15		577	A 150 metros, y frente al Gimnasio Municipal, y una Farmacia, nos desviamos por un carril que nos sale a nuestra derecha, en descenso.
3	0,15	0,33		571	Seguimos descendiendo por el carril con cuidado debido a su pendiente, dando vista ya a la naturaleza que envuelve al entorno, y a los 150 metros llegamos a un cruce, que tomamos hacia la izquierda, en dirección al barrio bajo de Albuñuelas . Estamos en la C/ Ramal.
4	0,43	0,76		567	Alrededor de 400 metros después, llegamos a un cruce de calles, tomando hacia la derecha, a la C/ Zaraba , la cual seguimos girando a la derecha, hasta el cruce con la C/ Mojón que cogemos a la izquierda. Seguimos por esta calle, hasta que nos sale un desvío a nuestra derecha, que cogemos, pues nos llevará a Saleres , siguiendo el Sendero GR-7 .
5	2,52	3,28		564	Hemos ido siguiendo el GR-7 durante 2,5 Kilómetros, sin salirnos en ningún momento, para eso debemos ir reconociendo las indicaciones de este, y así llegamos a la entrada de Saleres , que obviaremos, dirigiéndonos hacia la derecha, en dirección al río.

6	0,18	3,46		559	180 metros más adelante debemos cruzar el río para iniciar el ascenso por la pista asfaltada que tenemos de frente. Si el puente estuviera roto, buscar por los alrededores el lugar que nos resulte más apropiado para cruzar.
7	0,34	3,80		584	Ascendemos por la pista durante 340 metros, cuando llegamos a un punto donde nos sale un camino a nuestra izquierda, caracterizado por un depósito redondo de agua, también a nuestra izquierda. Nos salimos por este sendero, que por otra parte sigue las indicaciones de GR-7 .
8	1,2	5,00		538	Vamos caminando por nuestro sendero, entre naranjos, y en 1,2 Kilómetros llegamos al pueblo de Restábal , siguiendo el recorrido hacia la Plaza de Andalucía , la cual cruzamos hacia la izquierda primero, y después a la derecha hacia la Iglesia del pueblo, la cual bordeamos por su izquierda, para descender por una calle estrecha hasta un lavadero con unos arcos, donde nos desviamos a la izquierda de nuevo, para salir ya del pueblo.
9	0,5	5,5		506	Salimos de Restábal , y nos dirigimos con precaución por la carretera, y nos situamos al comienzo del puente.
10	0,3	5,8		506	Atravesamos dicho puente, desde el que vemos la cola del Pantano de Beznar, y a los 300 metros desde que iniciamos su travesía, justo al salir de éste, nos desviamos a la izquierda, continuando como venimos haciendo, por el GR-7 .
11	1,2	7		548	Venimos por el ya familiar GR-7 , atravesando por mitad los campos sembrados de Naranjos y Limoneros, que debemos ir disfrutando, llegando en aproximadamente 1,2 Kilómetros, a un cruce, que hacia la derecha nos lleva a Melegís. Cogemos hacia la izquierda.
12	0,1	7,1		548	A los 110 metros, aparece un desvío a la derecha, el cual cogemos, siguiendo por el carril asfaltado entre naranjos y limoneros. Debemos de seguir observando las indicaciones del GR-7 .

13	1,6	8,7		662	<p>En 1,6 Kilómetros llegamos al pueblo de Murchas, y lo atravesamos por la calle que traemos, pasando delante de la Iglesia, tras la cual, obviemos una calle que sale a la izquierda, siguiendo nosotros por la derecha, y finalmente tomamos en el cruce a la derecha, en dirección al río Torrente.</p>
14	0,55	9,25		650	<p>Cruzamos el río por el puente, para continuar por la carretera, siguiendo la trayectoria que esta lleva, sin salirnos.</p>
15	0,82	10,07		696	<p>Ya estamos en Lecrín, y llegamos al cruce de la carreterilla que lleva a los pueblos que hemos atravesado en esta excursión, y nos vamos a la izquierda.</p>
16	0,16	10,23		708	<p>En 160 metros, llegamos al cruce de la calle principal de Lecrín, que es la antigua carretera a Motril, y en la marquesina de la parada del autobús, damos por finalizada esta preciosa excursión.</p>